FENG SHUI PARA EL MUNDO

Descubre con nosotros el arte del feng shui

FENG SHUI PARA EL MUNDO

Descubre con nosotros el arte del feng shui

Derechos

Este libro está licenciado para su uso personal solamente. En su versión digital no puede ser revendido o regalado a otra persona. Si quiere compartirlo con otra persona, compre una licencia adicional adquiriendo un nuevo ejemplar.
Gracias por respetar el trabajo de los autores de esta asociación.
Todos los derechos reservados, incluido el derecho de reproducción de este libro, o partes de él en cualquier forma y soporte. Ninguna parte de este texto puede ser reproducida, transmitida o digitalizada sin la autorización expresa de la Asociación de profesionales del feng shui de habla hispana.
Por favor, compre sólo ediciones autorizadas.

D.L.: B-11170-2014
Impreso en mayo de 2014
Diseño i maquetación: www.eloiandinach.com / Diseño gráfico

Imágenes de ilustración del libro cedidas por Yolanda Rubio

FENG SHUI PARA EL MUNDO
Descubre con nosotros el arte del feng shui

Varios Autores de la Asociación de profesionales
del Feng Shui de habla hispana.

Han colaborado en la edición de este libro y sus textos:

Ana Claudia Camponovo
Carlos Sosa
Eli Llera
Eva María Galera
Eva Morral
Isabel Casado
Jana K. Naman
Jordi Gubau
Ramón Lorenzo
Rosa Riubo
Mº Ángeles Campos
María Cristina Estévez
Montse Barquero
Sallie Tsui Sien
Susanna Rosich Nogué

INTRODUCCIÓN

En este libro queremos hacer un puente para que el feng shui llegue a todo el mundo y se integre en nuestra sociedad.

Sabemos que es un libro diferente a los que hayas podido leer sobre feng shui, porque esta hecho por personas muy diferentes, todas ellas con un objetivo común: armonizar nuestros espacios para crear armonía.

Cada una de ellas tiene una visión personal y particular que hemos querido que pudieran plasmar con total libertad, si alguna parte de este texto no se corresponde con lo que tu puedas creer al leerlo, por favor omite esa parte pero continua su lectura, porque seguro que habrá en este contenido textos que van ayudarte en tu vida.

Es un proyecto que ha nacido con ilusión y fruto de horas de trabajo de cada una de las personas que hemos colaborado en el, nuestra participación tiene como finalidad dar a conocer las diferentes vertientes del feng shui y como podemos beneficiarnos de él. Desde las personas más técnicas hasta incluso los niños, seguro que encontrarán en este libro la parte que está en sintonía con ellos y que les llegará para poderlo aplicar en su vida.

El libro esta estructurado en cinco partes donde encontrarás distintos capítulos. En cada uno de ellos, un autor nos aporta su granito de arena con un tema especifico.

Se trata de la visión personal de cada uno de los profesionales de este arte que expresan sus conocimientos, no solo técnicos, sino también de su experiencia personal y de sus trabajos de consulta.

Hemos unido en esta obra; el feng shui occidental, el feng shui clásico, las técnicas mas complejas de feng shui, astrología china y el I Ching hasta las más básicas explicadas por diferentes especialistas en cada caso.

Al principio del libro se incluye una aportación muy especial con un cuento para niños para explicar el feng shui a los más pequeños, pero que encantará a los mas mayores, os recomiendo su lectura.

Podrás aprender este Arte milenaria desde el inicio contada de forma sencilla y divertida, en la segunda parte hablamos de algo tan importante como la energía de la tierra, de los espacios y su limpieza, en la tercera están las explicaciones más básicas de feng shui de la forma; en la cuarta parte hablamos de los sistemas más técnicos y complejos, siendo muy interesantes para la comprensión de los más experimentados.

Al final del libro incluimos una breve historia del feng shui por una de nuestras consultoras, que aun siendo muy difícil aportar datos fidedignos y exactos dado la antigüedad de esta técnica; ha hecho un trabajo arduo y experimentado para contarnos los inicios de este Arte de la metafísica china.

Por que creemos que todos sin excepción podemos beneficiarnos de esta técnica milenaria, compartimos este libro, disfrutad de su lectura.

Rosa Riubo

Presidente de la Asociación de profesionales del feng shui de habla hispana. www.fengshuihablahispana.org

INDICE

PRIMERA PARTE 10

Feng Shui para los más pequeños introducción
por María Cristina Estévez 13

CUENTO DE FENG SHUI por Susanna Rosich
"Las aventuras de Ki Su y el Feng Shui en
La casa del rastrillo y sus trastillos" 18

Prefacio 19

Capítulo 1. Ki Su se presenta 21

Capítulo 2. Ki Su y los animales del Feng Shui 27

Capítulo 3. Acompañamos a Ki Su en su aventura 31

Capítulo 4. ¿Conseguirá Ki Su completar el Súper-carné? 47

Capítulo 5. Ki Su investiga la primera planta 57

Feng Shui para armonizar nuestros espacios,
introducción por Rosa Riubo 63

SEGUNDA PARTE 66

Capítulo 1. Casas con memoria por Carlos Sosa. 69

Capítulo 2. Manual práctico de limpieza energética
por Jana K. Naman 93

Capítulo 3. Geopatías, las afectaciones invisibles
por Jordi Gubau 107

TERCERA PARTE 120

Capítulo 1. Feng Shui equilibrio y sentido común
por Eli Llera 123

Capítulo 2. El mapa Bagua. Mari Ángeles Campos 149

Capítulo 3. La ley de la atracción y el feng shui
por Eva María Galera 169

Capítulo 4. Feng Shui, la salud y el crecimiento personal
por Eva Morral 179

CUARTA PARTE 204

Capítulo 1. Bazi, los cuatro Pilares por Isabel Casado 207

Capítulo 2. Bazhai, las direcciones de la brújula
por Ana Claudia Camponovo 217

Capítulo 3. Estrellas voladoras (Xuang Kong Fei Xing)
por Sallie Tsui Sien 227

Capítulo 4. I Ching y Astrología BaZi por Ramón Lorenzo 243

PARTE FINAL 282

La historia del feng shui por Montse Barquero 285

Feng Shui para el mundo

PRIMERA PARTE

FENG SHUI PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

María Cristina Estévez

Bienvenido pequeño, pequeña.
Honro tu decisión de haber venido a través de mí.

Palabras tradicionales de bienvenida de los pueblos originarios de Australia en el momento de nacer.

Para Ethan con todo mi AMOR.

María Cristina Estévez

Si bien queremos armonizar todo nuestro hogar, potenciar aquellas áreas que coinciden con aspectos nuestros que queremos impulsar, hacer que la energía nos apoye y juegue a nuestro favor… como padres, una habitación que merece todo nuestro cuidado, mimo y atención, desde el punto de vista del Feng Shui, es la de nuestros hijos. Se trata de concebir ambientes que favorezcan en ellos un correcto desarrollo mental, físico y espiritual desde la niñez.

Lo ideal es disponer de una habitación de descanso y otra para jugar y estudiar, aunque en general, en las habitaciones de los niños se dan las tres actividades al mismo tiempo. Por lo que se trata de crear

lugares que les favorezca el descanso que necesitan con ambientes acogedores, donde al mismo tiempo puedan divertirse y formarse cuando sea el momento para ello. Tranquilidad y quietud son las palabras claves para describir sus habitaciones.

Comencemos por la habitación cuando son bebés. Para empezar hacer Feng Shui en sus estancias seguimos utilizando el axioma base del mismo: ordenar, limpiar y despejar. Esto es aplicable en todas las edades, desde pequeños hasta la adolescencia. Es conveniente sacar todos los objetos viejos, rotos o que no usamos y los aparatos electromagnéticos. También es conveniente sacar de sus habitaciones los espejos o al menos taparlos, sobre todo cuando no duerman bien.

No conviene poner muchas cosas en el cuarto del bebé, debemos evitar la saturación debido a la decoración ya que esta se traduce en intranquilidad e irritación. Otra norma esencial de Feng Shui que es válida para todas las edades (bebés, niños, adolescentes y adultos) es situar la cuna o la cama en un lugar de la habitación donde puedan ver bien la puerta de entrada una vez estén tumbados, evitando situar la cama justo frente a la puerta. Esto les permite ver siempre quien entra en la habitación generando en ellos, de esta forma, confianza y protección.

En general, se trata de crear una estancia acogedora y liviana de descanso donde la energía circule de forma suave.

Por otro lado, es bastante conocido ya el efecto que los colores producen sobre nosotros. Es por ello que van a tener una función vital en la creación de ambientes infantiles. Dependiendo del carácter y la personalidad de los niños utilizaremos unos colores u otros. Por ejemplo, si nuestro bebé o niño es muy activo, las tonalidades rojas o anaranjadas le activarán aún más, siendo en este caso necesarios tonos suaves como los verdes, azules o lilas. Si por el contrario se trata de un niño más tranquilo, requerirá de colores en la gama de los naranjas y los rojos para activarle. Aunque siempre al hablar de colores para niños hablamos de tonos ligeros, delicados y sutiles.

Como pauta general, los colores ideales en este periodo son los colores naturales, tales como el verde manzana, el amarillo cálido, un

naranja suave, el color melocotón, el teja, el rojo anaranjado, el color lavanda y los colores terrosos (asociados estos últimos al elemento tierra, esto le ayudara a "aterrizar" a tomar tierra).

El cuarto de un bebé o un niño es un lugar muy apropiado para colocar fotografías de los padres, los abuelos u otros familiares; de esta forma al contemplarlas experimentan confianza y protección.

En España, tenemos por costumbre decorar y pintar la habitación de los pequeños antes de nacer. Sería mucho más recomendable hacerlo una vez que el bebé ha nacido, ya que es entonces cuando tenemos todos los datos necesarios tales como el día, el mes o la hora, para realizar un completo estudio de Feng Shui que nos de justo las pautas de decoración que nuestro bebé necesita.

Una importante etapa en la vida de un niño es al comenzar el colegio. Aunque todavía son muy pequeños es el principio de una segunda etapa en la armonización de su entorno. Es importante empezar a realizar cambios en sus dormitorios que reflejen su esencia actual en ese momento vital; entre los 5 ó los 6 años es muy buena edad para esto. Incluso podemos hacerles participes de ello, los niños estarán encantados.

Utilizando un lenguaje apropiado para su edad les explicamos, por ejemplo, que es importante para que puedan dormir bien, que su habitación esté recogida poniendo cada cosa en su lugar, juguetes, cuentos o ropa, porque así de esta forma, la habitación también "se duerme" y les ayuda a descansar bien. Así mismo, también les indicamos que es importante que debajo de su cama esté libre de objetos (esto mismo es recomendable en las camas de los adultos) ya que de esta forma la cama les favorece el descanso.

Otro ejemplo: si tienen la habitación llena de juguetes que ya no quieren o están rotos, de cuentos que no leen o sencillamente no son ya de su interés, o de ropa que no quieren ponerse o ya no les vale, les podemos enseñar que es importante por un lado, deshacernos de lo que está roto o no se puede reparar y por otro regalar aquellos juguetes o ropa que aún estando bien ya no quieren. De esta forma muchas

cosas nuevas (materiales e inmateriales) entrarán en su vida, ya que estas necesitan espacio libre en su habitación para poder llegar.

Podemos contárselo como si de un cuento se tratará, podemos hacer que aprendan las bases del Feng Shui haciendo que todo lo que hay en su habitación tenga vida propia: su cama, sus juguetes, su ropa, sus libros, su mesa de estudio…. Todo necesita de su cuidado para dormir mejor, estudiar mejor, en definitiva, sentirse bien en su habitación.

Las pautas de decoración en cuanto a los colores en esta edad siguen siendo las mismas que cuando son bebés. Según vamos observando la naturaleza del niño podemos elegir unos colores u otros.

Lógicamente en esta etapa cambiamos el mobiliario. El cambiador y la cuna dan paso a la cama y una mesita para pintar, escribir, quizá una pizarra o un baúl. Debemos evitar poner un televisor en su dormitorio ya que les sobreexcitará, además de perjudicarles por las ondas electromagnéticas que estos aparatos emiten.

Con esta edad son todavía pequeños para explicarles el mapa Bagua, (una herramienta muy utilizada en feng shui para armonizar ambientes, a lo largo del libro hablaremos de el), que pueden hacer en su habitación, tendremos que esperar a la adolescencia para ello.

Cuando somos adolescentes pasamos por una etapa de crisis "per se" esto es, en sí misma. El Feng Shui nos da la oportunidad de transitar por esta edad de una forma más suave.

A estas alturas el adolescente ha ido observando y aprendiendo desde niño todas las pautas básicas del Feng Shui, tales como la limpieza, la creación de espacio para la entrada de nuevas oportunidades, situar la cama y la mesa en un lugar de poder en la habitación, la importancia del orden. Es por ello que puede resultar más fácil que tengan inquietudes por aprender más sobre esta maravillosa y ancestral técnica, porque habrán experimentado sobre ellos mismos el bien-estar que sienten cuando su habitación está ordenada y limpia o por el contrario la sensación de mal-estar que se genera cuando todo alrededor es un caos, por ejemplo.

Es un buen momento para hablarles y animarles a averiguar más sobre el Bagua (por supuesto siempre respetando sus tiempos y sus elecciones). Quizá nos sorprendamos al observar que nuestros jóvenes encuentran muy interesante el Bagua, se entusiasmen y aprendan como utilizarlo para ayudarlos en su formación, en su futuro laboral o en sus relaciones. De esta forma ellos mismos labran su propio camino para llegar a ser adultos prósperos, exitosos y felices. Diseñemos para ellos espacios de amor y seguridad, démosles todo nuestro apoyo, formemos en ellos una sana autoestima, ayudémosles a ser los artífices de su destino… todo ello es posible gracias al Feng Shui.

María Cristina Estévez Regidor

Para conocer como podemos introducir al antiguo arte del feng shui a los mas pequeños a continuación os presentamos un cuento que podéis utilizar para explicarles de que se trata. Os recomendamos su lectura, que a buen seguro os gustará también a los mayores.

Las aventures de Ki Su y el Feng Shui en "La casa del rastrillo y sus trastillos"

por Susanna Rosich Nogué

ÍNDICE CUENTO

Prefacio..... 19
Capitulo uno: Ki Su se presenta..... 21
Capitulo dos: Ki Su y los animales del Feng Shui 27
Capitulo tres: Acompañamos a Ki Su en su aventura..... 31
Capitulo cuatro: ¿Conseguirá Ki Su completar El Súper-carné?..... 47
Capitulo cinco: Ki Su investiga la 1a planta..... 57

PREFACIO
Propuesta de actividades de Feng Shui para niñas y niños de 8 a 12 años

Mi propuesta, es acercar el Feng Shui a los más pequeños de casa, para que adquieran de manera progresiva unos conocimientos, que les puedan servir para armonizar su entorno ahora y en un futuro.

Para que las niñas y los niños vayan incorporando estos conocimientos, podemos empezar con un cuento, explicando cómo se mueve por la casa la energía que nos envuelve.

Feliz viaje con Feng Shui!