

CRECER CON EL FENG SHUI por Rosa Riubo

Introducción.

Cuando hoy miro hacia atrás en los acontecimientos de mi vida, tengo la sensación de que todo se configuró para que hoy estuviera trabajando con el feng shui. Mi trayectoria profesional empezó a cruzarse en el mundo de la decoración y las reformas hace unos ochos años, después de estar vinculada al mundo inmobiliario. Empezó casi por casualidad, debido a mi relación sentimental con Jordi, pues su trabajo era este y gracias a él, el feng shui se introdujo en mi vida.

Aunque ya había realizado mucho trabajo de crecimiento personal y estaba vinculada a él desde el año 1993, no “descubrí” el feng shui hasta el 2003. El feng shui fue un gran empujón en mi vida para mi cambio interno, que no terminaba de acontecer solo trabajando “desde dentro”, lo que pasó cuando me ayudé en mi exterior, es que simplemente... ocurrió y los acontecimientos en mi vida fueron sucediéndose en cadena.

El arte, mi gran vocación desde pequeña se convirtió también entonces en una poderosa herramienta para el feng shui y cuando uní las fuerzas del arte, de mi trabajo interior y de mi entorno con el feng shui, los acontecimientos de mi vida empezaron a parecer sencillamente mágicos, y yo simplemente me dejé llevar por las “casualidades” que me han traído hasta este libro hoy, donde espero puedas encontrar las claves para hacer de tu vida una hermosa aventura como hice yo.

Pero quiero explicaros porque descubrí importancia del feng shui. Desde el momento que empecé a aplicarlo en las reformas que realizábamos me di cuenta que la vida de las personas mejoraba notablemente y fue a raíz de esto como poco a poco se fue decantando mi orientación profesional completamente hacia el feng shui, de modo que hoy no concibo mi vida sin él. También mi vida cambio a través de mejorar la de los demás.

Quiero contagiarte mi pasión hacia ese arte y como no, mostrarte como tu vida puede cambiar para mejor en muchos aspectos, deseo poderte transmitir con claridad mi modo de entender y aplicar el feng shui para que puedas mejorar internamente y crear armonía en tu entorno, esa es la finalidad, que cuantas más personas comprendan y apliquen el feng shui en su vida, más vidas crecerán y cambiarán para mejor.

Este libro ha surgido de la quietud, siempre que necesitaba escribirlo, primero dejaba que mi mente se detuviera para poder transcribir lo esencial, quería que fuera un libro escrito desde mi interior y para ello necesitaba del silencio. También que el lugar donde fuera escrito acompañara a este silencio, para mí ha sido todo un ritual, encender esa máquina moderna sin la cual el trabajo de escribirlo hubiera sido mucho más costoso (mi amigo el PC), poner en marcha la fuente de mi despacho para poder dejarme inundar por el sonido del agua,

encender un incienso... todo un proceso que a veces hacía que algún pensamiento sobre algo se escapara antes de ponerme a escribir, siempre pensé que era lo mejor, puesto que cuando empezaba, mis pensamientos se convertían en palabras escritas que surgían de un lugar más allá de la mente y transmitían aquello que quería decir con mucha más claridad.

Necesitaba de un “acompañamiento” exterior para que mi interior empezara a crear este libro. Un libro que tú ahora tienes en tus manos y que desea transmitirte el conocimiento milenario del feng shui de un modo tan sencillo que no puedas pararte a pensar en el “como” funciona sino simplemente ponerte a hacerlo para poder experimentar los resultados.

Si buscas complicadas técnicas y espeluznantes fórmulas quizás te decepciones, pero si experimentas lo que aquí te cuento superarás tus más grandes expectativas.

Solo te pido que lo experimentes, que lo vivas, vive en tu hogar el feng shui fácil que te describo y tu percepción de la vida cambiará, saldrá de ti ese Yo escondido que contribuye a mejorar nuestro mundo.

Rosa Riubo

www.riubo.com

* En algunos de los casos explicados en el libro han sido previamente modificados los datos, como nombres u otros detalles para preservar la intimidad de las personas.



Capítulo 1

Energía o Chi.

Quiero empezar este libro mostrándote la importancia de la relación energética que existe entre tu estado interior, las cosas que te suceden en tu vida y las cosas que hay a tu alrededor, puesto que el ver la relación, es la base para que puedas entender como funciona el feng shui.

Las cosas que nos van ocurriendo a lo largo de nuestra vida, pensamos que son meras anécdotas del devenir cotidiano, del día a día, pero si quisiéramos encontrarles un significado más profundo, te aseguro que se lo encontraríamos.

Nuestro entorno es nuestro hogar, la calle donde vivimos, nuestra ciudad, las personas con las que nos relacionamos tanto diariamente como esporádicamente, nuestro trabajo y relaciones laborales y como no, nuestras aficiones y el tiempo de ocio. También forman parte de nuestro entorno las cosas que nos acompañan en nuestra casa, nuestros muebles como esa mesa, ese jarrón, ese cuadro que nos regaló un familiar, etc..... todo forma parte de nuestra situación de vida.

Luego, está nuestro interior que es la manera en que elegimos experimentar la experiencia de nuestra vida o lo que nos va sucediendo.

Cuando nos encontramos con una situación desagradable en nuestra vida y también cuando es agradable no vemos en ese momento cuando se creó realmente la situación y como la alimentamos mediante nuestro modo de actuar y nuestras acciones. Si has hecho un poco de trabajo personal ya sabrás a que me refiero, pero incluso si no te has introducido aún en el crecimiento personal podrás entender por ejemplo que si nuestro modo de actuar es desordenado y caótico nuestra vida puede resentirse de ello. Es precisamente cuando se produce una situación desagradable que acostumbramos a despertar y vemos que “tenemos que hacer algo” respecto a esa situación.

Pero con las cosas que ya están sucediendo poco podemos hacer puesto que ya están pasando, de hecho lo mejor es aceptarlo, podremos en cualquier caso trabajar para cambiarlas a partir de ahora.

Hay otras dos cuestiones que nos quedan y son con las que vamos a ayudarnos para cambiar de ahora en adelante para conseguir que nos guste lo que vivimos: el escenario que acompaña a los acontecimientos y la percepción que tenemos de éstos.

Por lo tanto diríamos que nuestra situación de vida y nuestro entorno, son todas aquellas cosas que nos envuelven en nuestro hogar, en nuestro trabajo, en nuestras habitaciones, nuestras amistades....Y luego esta nuestro interior, que es el modo en que percibimos, aceptamos y superamos estas situaciones de nuestra vida.

A través del Feng Shui, he aprendido a leer entre líneas en las experiencias que nos trae la vida y eso es lo que quiero enseñarte, de modo que tu mismo puedas conseguir rodearte de los lugares, objetos, colores y personas que te aporten la energía necesaria para que te ayuden a cambiar tu vida y se convierta en la vida que tú estabas deseando.

A través de la paz interior y del silencio, he aprendido a aceptar las situaciones que nos trae la vida y a poder conseguir cambiarlas a partir de su aceptación.

La unión de ambas fuerzas te lleva a la plenitud.

La energía vital de que están compuestas todas las cosas, es lo que en China se denomina Chi, en Japón Ki, en la india Prana, hay quien lo describe como el “alma”, la fuerza vital...

Creo que transmito el concepto de lo que significa el “Chi”. También hay distintos tipos de Chi, aunque en realidad todo es el mismo, el Chi o energía del universo, el Chi de nuestro entorno más próximo y el Chi de nuestro interior, también si en un plano mayor podemos ver que toda la energía es una y buscamos esa unidad, veremos que si armonizamos el Chi de nuestro entorno para que su vibración energética sea positiva y armoniosa, estamos a la vez armonizando nuestro Chi interno.

Uno de los maestros mas conocidos de feng shui, el maestro LIN YUN por ser quien trajo a occidente la Escuela de la Forma, una de las más antiguas y prestigiosas escuelas de feng shui y con la que yo trabajo mayormente, nos habla de esta relación energética existente entre los distintos tipos de Chi que están íntimamente ligados con el Chi universal.

Lo que nos trae LYN YUN es el conocimiento de que la energía del interior de nuestros cuerpos, la de nuestro alrededor y la del universo están íntimamente ligadas, por lo que si armonizamos una de ellas, las otras dos también se influyen produciendo un efecto positivo a gran escala. La finalidad del feng shui es pues, armonizar el Chi del ambiente para que se armonice nuestro Chi interior y favorecer a nuestra vida y nuestro destino.

Según el Feng Shui, decimos que todo está vivo, no solo nosotros, sino también los objetos que nos rodean están cargados de energía y esta energía tiende a estar en la misma vibración que nosotros, envuelve nuestros hogares o nuestros lugares de trabajo y todo ello nos influye en nuestro estado interior tanto hacia una dirección como en la otra, es decir la vibración energética de nuestro hogar influye en nuestro estado interior y nuestro estado interno se refleja en nuestra casa o lugar de trabajo.

Te pondré un ejemplo:

Cuando nos encontramos sumergidos en problemas personales o emocionales, es cuando menos ganas tenemos de hacer las cosas cotidianas de la casa, como es el ordenar o limpiar. Parece como si no nos importara que todas las cosas estén tiradas por cualquier lugar, la ropa desordenada, los platos acumulándose en el fregadero, etc..... así es como nos sentimos interiormente y así es como lo reflejamos exteriormente. La vibración de nuestro interior es igual a la de nuestro exterior. Es una vibración de baja energía.

En el momento en que nosotros conseguimos superar esos problemas que nos preocupaban y que nos invadían la mente, bien por nuestra propia cuenta, o bien por algún tipo de ayuda externa, como algún tipo de sesión terapéutica, en ese momento nuestro estado de ánimo aumenta y automáticamente, todo aquello que nos era indiferente y que no nos importaba que estuviera de cualquier modo, pasa a estorbarnos y nos ponemos a hacer limpieza de inmediato.

También puede suceder que si solo realizamos un trabajo interior y a su vez no lo acompañamos con un cambio en nuestro entorno, en el hogar, ese entorno en baja vibración, nos empuje a descender de nuevo y nos será mucho más difícil el “levantar el ánimo”.

Esto me lleva directamente a contestarte otras preguntas que seguramente te formularas.

¿Por qué ordenamos y al poco tiempo todo vuelve a estar en el caos?

La respuesta es muy sencilla.

Porque no hemos realizado totalmente el cambio interno, y la baja energía de nuestro interior nos vuelve a llevar a “colocar” el exterior al mismo nivel de vibración que nuestro estado interno. Sin embargo alégrate ¡! Es más fácil verlo fuera que dentro!!

Además, al revés también ocurre lo mismo.

¿Por qué hacemos terapia o trabajamos en nosotros mismos y sin embargo no parece mantenerse?

Porque necesitamos poner nuestro exterior, por lo menos el entorno más próximo a nosotros en armonía con nuestro nuevo estado interior, de ese modo el cambio permanecerá, la energía se alimentará a si misma a un mismo nivel alto de energía.

Una vez conseguido el equilibrio entre la energía externa y nuestra energía interna, conseguiremos el éxito y además que las cosas buenas que vienen a nuestra vida, una vez conseguidas, se alimenten y permanezcan.

En las consultas sobre negocios hay personas que se sorprenden como a veces un trabajador con el que no se entendían se marcha por encontrar un trabajo mejor, es decir voluntariamente después de aplicar feng shui en esa empresa, parece alguna especie de magia pero te aseguro que no lo es, solo se cambió la vibración energética del lugar y se sintió “incomodo”, automáticamente fue atraído hacia otro lugar con su misma vibración energética... ¿así de sencillo? Si, así de sencillo. De ese modo la transición se produce sin ningún tipo de trauma. Con las relaciones amorosas a veces también ocurre lo mismo... pero de todo esto hablaremos más adelante...

El Feng Shui ha sido presentado casi siempre como algo terriblemente complejo y que solo unos cuantos privilegiados son capaces de realizar.

Pero lo cierto es que siempre estamos haciendo “Feng Shui”, sepamos o no, así pues, por poco que aprendamos estaremos mejorando nuestro hogar y nuestra vida. Además siempre puedes mejorar desde donde estás.

A lo largo de este libro te iré contando como descubrir, a través de tu hogar y de los lugares que te rodean, lo que precisas trabajar en ti mismo y te mostrare como ver con “Ojos Feng Shui” aquello que parece oculto a simple vista y así ayudarte en tu transformación personal para conseguir la plenitud en las diferentes áreas importantes de tu vida.

El Feng Shui y las distintas escuelas.

No podría introducirte en este fantástico mundo sin hablarte por supuesto de las distintas escuelas de feng shui y de cuales son y por que de las técnicas que yo aplico de algunas de ellas, la escuela de la forma es la que yo practico mayormente y la que vas a aprender a lo largo de este libro. Pero hay una escuela que no está en ningún lugar y que está a la vez muy cerca de ti, es tu intuición y también te enseñaré a conectar con ella...

Las palabras chinas Feng Shui, significan traducidas al castellano “Viento y Agua” y se basa en el estudio de la energía que entra en nuestros hogares como el viento y se mueve dentro de ellos como el agua, el feng shui estudia esta energía que nos envuelve y cómo nos influye a nosotros y a nuestras vidas mediante elementos, colores y formas.

La siguiente es una lista de las siete escuelas principales reconocidas y aceptadas, las cuales continúan influyendo en los practicantes de feng shui actuales:

- 1.- Método de las Nueve Estrellas, las Ocho Entradas y la Combinación de los Bagua.
- 2.- Entradas Sorpresa y Jai de escape.
- 3.- Cinco elementos Ortodoxos.
- 4.- Montaña Doble, Tres Armonías y Cinco Elementos.
- 5.- Bagua y Cinco Elementos.
- 6.- Vacío Profundo y Cinco Elementos.
- 7.- Cinco Elementos Hongfen.

Estas siete escuelas, se integrarían en la actualidad para occidente básicamente en dos:

La escuela de la Brújula y La Escuela de la Forma.

Ambas funcionan y ambas te ayudan a mejorar tu vida.

Las dos trabajan con el mapa Bagua y con los cinco elementos de forma muy similar, y aunque la escuela de la forma se puede integrar de manera mucho más sencilla y práctica en nuestras viviendas, no solo en los propios inmuebles, sino, incluso en el momento de realizar el proyecto, en el plano de los inmuebles. A veces es necesario también aplicar la brújula sobre todo en los grandes espacios abiertos, como en casas con un gran jardín alrededor. La escuela de la forma se rige más por como su nombre indica por formas, colores, estructuras y valor psicológico de las cosas que por signos astrológicos o puntos cardinales y la aplicación del mapa bagua en los inmuebles se rige por la entrada de energía a través de las puertas de entrada a los edificios, girándolo o aplicándolo de maneras distintas según la forma del inmueble elegido para realizar el estudio.

En mi trayectoria profesional aplico mayormente forma, aunque no desestimo el conocimiento de las demás escuelas, la escuela de la brújula también la utilizo, sobre todo para poder concretar el lugar más adecuado para la colocación de algún remedio específico, como los de geopatias o radiestesia que te explicaré más adelante. También en algún momento de duda puede servir para concretar un diagnóstico o alguna afectación, analizando la misma desde la visión de ambas escuelas. Sin embargo en mis cursos enseñé la escuela de la forma, por la sencilla razón de que es mucho más fácil de introducir el análisis en viviendas y pisos de construcción moderna, con diferentes dimensiones, en pisos pequeños o grandes, edificios enteros y de formas irregulares. Y por lo tanto las personas pueden aprenderla más rápidamente y entender como funciona para poderlo realizar en sus viviendas a partir de un curso de introducción.

La Escuela de la Forma, combina la esencia de la antigua tradición oriental con la moderna cultura occidental y ofrece soluciones prácticas, adaptándose a cualquier vivienda o negocio de la actualidad para poder obtener los beneficios del Feng Shui sin renunciar a nuestros hogares y negocios modernos.

También quiero volver a hablarte de que hay una parte muy importante en el feng shui que no esta en ninguna escuela y que a la vez está en todas ellas. Me refiero a la intuición, el feng shui intuitivo lejos de ser algo esotérico y extraño, difícil de explicar y sin una técnica que se pueda transmitir, es el feng shui que todos llevamos dentro, aquella voz interior que nos dice “ven a vivir a esta casa”, esa voz interna que es la que quiero que escuches para decidir tu vida. Pero esa voz muchas veces la tenemos callada, silenciada por el ruido exterior y no le permitimos salir y hablarnos desde dentro. Ese feng shui intuitivo es el que hace que un consultor tenga más éxito o pueda “ver” en tu hogar las soluciones a tus problemas y eso, como todo lo que surge de nuestro interior... no lo aprenderás en un libro. Sin embargo lo que si puedes aprender es a escuchar esa voz y a seguirla, espero transmitirte el cómo hacerlo puesto que todos tenemos esa voz, solo que a veces está tan escondida que no podemos oírla. Por esa razón incluyo en este libro ejercicios para que puedas conectar con tu yo interior.

También quiero hablarte de los tres tipos de suerte según el feng shui, que tiene mucho que ver con lo que te contaba al principio y que todas las escuelas hablan también de ello.

En la antigua China se creía que existían tres tipos de suerte:

- La suerte del cielo.
- La suerte del hombre y
- La suerte de la tierra.

La suerte del cielo, es la que nos viene dada, determina el lugar, país y ciudad dónde nacemos, la familia en la que nos criamos y nuestras habilidades innatas, diríamos “de nacimiento”. Por lo tanto debemos aceptarla, pues esta suerte no la podemos cambiar.

La suerte del hombre es la que trabajamos durante nuestra vida, nos esforzamos por desarrollar unas cualidades determinadas y caminamos en pos de nuestros deseos. El hombre que se ha hecho a si mismo es aquel que sea cual sea su suerte del cielo ha trabajado por cambiarla si no le gustaba o por potenciarla para conseguir sus objetivos.

La suerte de la tierra es la energía de la tierra con la cual podemos hacer que la suerte del cielo mejore y la suerte del hombre sea más fácil de conseguir. Esa suerte es la suerte con la que trabaja el feng shui, al conocer como potenciar y trabajar con la energía de la tierra y de los objetos de nuestro alrededor podemos cambiar las otras suertes para mejor.

También podríamos describirlo como los cinco aspectos de una buena vida. El primer aspecto sería el destino (karma), lo determinado por nuestro nacimiento, la vida que elegimos vivir desde nuestra alma. El segundo aspecto es la suerte propia, el mérito del hombre. El tercer aspecto es el feng shui (el entorno). El cuarto aspecto es la virtud o el carácter de la persona (que también podemos cambiarlo voluntariamente y trabajar para mejorarlo). El quinto aspecto es la habilidad o experiencia que adquirimos durante nuestra vida.

Así podríamos decir que trabajando estos aspectos podemos dejar de ser títeres de nuestra vida para aceptar y adquirir el control de la misma y vivir plenamente.

En los últimos años la influencia del hombre en la naturaleza ha sido bastante nefasta, puesto que ha distorsionado el flujo natural del Chi con las radiaciones, electricidad, humos de los coches, residuos tóxicos, etc y se han creado radiaciones perjudiciales para nuestros organismos, esto afecta a nuestro estado interno y necesitamos recuperar el equilibrio.

Hay estudios realizados sobre la salud de las personas donde te muestran claramente como afectan todas estas influencias en nuestro estado interno y en nuestra salud.

Espero que este pequeño libro también contribuya a mejorar el Chi en nuestros hogares y así aporte bienestar y equilibrio a nuestras vidas.

En él encontrarás remedios que están a tu alcance poder adquirir y con ellos podrás cambiar la vibración energética de tu hogar. Algunos te diré donde encontrarlos, otros los crearás tu mismo con objetos, arte, colores y formas de tu alrededor, también con tu creatividad.

Aplicando lo que aquí aprenderás mejorarás tu vida y la de las personas que vivan contigo, mucho o poco pero la mejorarás, rápida o lentamente dependiendo de lo que necesites, el feng shui inicia un proceso de transformación que lleva a tu vida a la plenitud.



El libro incluye DVD con video de 65 minutos con las explicaciones prácticas resumidas y el trabajo con un plano de su curso del mismo nombre.

A la venta en El Corte Inglés y FNAC de toda España, en la sección de audiovisuales.

También puedes adquirirlo directamente con Rosa, solicítalo en info@riubo.com

PVP 15 € + gastos de envío

FENG SHUI Rosa Riubo. "Cambia tu espacio y mejora tu vida"



www.riubo.com decor@riubo.com TEL/FAX 93 555 36 16 Rosa M. Rius – 636 45 25 80