



¿Cómo podemos potenciar a través del arte, aquellos aspectos que mas nos interesan en nuestra vida, tanto dentro de nuestro hogar, como en nuestra empresa?

Nuestro hogar es un reflejo de nosotros mismos y transmite de inmediato una impresión a las personas que nos visitan. Saber interpretar lo que comunicamos con el entorno que hemos creado, es conocer la energía en la que nos movemos y que nos alimenta constantemente, es lo que la cultura china denomina "Chi". Es la energía que contienen todos los seres vivos y todas las cosas que nos rodean (mesas, sillas, cortinas, etc...). Puede ser que en nuestro hogar o en nuestro puesto de trabajo, haya una energía fluida, de paz y de armonía, o por el contrario, no nos encontremos cómodos y a gusto y nos produzca intranquilidad, tristeza y favorezca un estado anímico depresivo debido a que la energía se halle estancada. Por eso es conveniente hacer un estudio de "Feng Shui" con un profesional.

Una obra de arte, igual que una decoración, puede ser Ying (femenina), o puede ser Yang (masculina), o bien tener un equilibrio entre las dos energías. Es importante tener en cuenta esto, para escoger lo que mas nos convenga en cada zona de la casa, ya que hay colores que favorecen el descanso y otros favorecen la actividad. Los elementos como el metal, madera, agua, tierra o fuego, juegan un papel muy importante en el equilibrio del "Chi".

Cada cliente es único. Los motivos que llevan a realizar cambios en una casa son muy diversos.

Lo primero que hago es tener una entrevista con el cliente para conocer como se siente en su casa, le hago una serie de preguntas mientras observo lo que me rodea y me dejo guiar por mi intuición. Luego paso a identificar los aspectos de su vida que no funcionan como ella quiere y que habría que potenciar, suavizar y disfrutar a través del arte. Una vez escogido el objetivo, se le hace una visualización y una meditación guiada con música y en esta visualización tiene que imaginarse a si mismo habiendo conseguido esos objetivos y pidiendo que se le muestre que colores y que formas son los mas adecuados para reflejar su obra.

A partir de ahí, la persona sin necesidad de tener conocimientos ni nociones artísticas de ninguna clase, se dispondrá a hacer una representación visual y plástica de lo que haya imaginado con los materiales que desee, dibujo, pintura, collage o barro. Al finalizar, el profesional experto en Feng shui podrá asesorarte de cual es el mejor sitio de tu casa o negocio, para colgar tu obra, dependiendo de cual sea el objetivo que deseamos.

Ejemplo 1: Quiere potenciar su salud. Estudiamos el caso en concreto y le mostramos diferentes dibujos. Para potenciar la salud y fortalecerla solo hay que imitar a la naturaleza. ¿Conoces la expresión fuerte como un roble? Un dibujo de un árbol bien arraigado en la tierra, de colores vivos, con frutas y en un entorno verde y frondoso, suele ser un buen reflejo de salud. Las raíces pueden simbolizar la energía que recibimos de la tierra y que nos nutre, el tronco recto y fuerte puede ser nuestra columna y las ramas los brazos y manos que se alzan para recibir la energía del cielo. De esta buena circulación de energía depende nuestra salud. A partir de aquí usted puede imaginarse la naturaleza e inspirarse, como en la imagen superior del inicio, donde vemos una mujer dibujando un paisaje con un águila.

Ejemplo 2: En su puesto de trabajo, estudio o empresa, le cuesta concentrarse y ser productivo. Buscaremos que se inspire para hacer una obra que se identifique con sus objetivos profesionales. Con los colores adecuados y con un ritmo creciente, el cual no lo relaje demasiado, ni que le ponga nervioso. Equilibrado. Todo depende de lo que necesite. Es un Mandala hecho medida.

Durante el paso del tiempo, las circunstancias y situaciones personales, van cambiando, por eso es conveniente hacer una revisión periódica del estudio hecho inicialmente, para equilibrar la propia evolución con nuestro entorno. Ha de existir en todo momento una coherencia entre nuestros objetivos y como tenemos decorada nuestra casa o negocio. Por eso, cualquier cambio personal o laboral, (una separación, una ampliación, un cambio de negocio, un cambio de actividad, etc....) es importante pedir asesoramiento a un especialista en Feng Shui, y acompañarlo de un servicio de arte terapia personalizada.



Anna Freijomil

*Anna colabora con Rosa Riubo uniendo la arte terapia y el feng shui.